

Abnehmen und Demenz vorbeugen – seriös erklärt

Wer kennt sie nicht, die vielen Versprechen innerhalb von Wochen abzunehmen? Doch es gibt nur einen seriösen Weg abzunehmen und zwei Drittel aller Krankheiten vorzubeugen: Die Umstellung von ungesunder auf gesunder Ernährung. Und das kann Jeder schaffen – wenn er es so macht wie der Autor (108 S. epub, 91 S. Word): 3,99 €